

KOM uge 2018 mandag d. 11. juni - fredag d. 15. juni



Hvad er KOM ugen?

Kost Og Motion er en uge, hvor det normale skoleskema brydes op og hvor foreningerne i området byder ind i skoledagen. Der er fokus på Motion og Kost, ikke kun for børn, men om aftenen også for alle dem der har lyst til at deltage – alle kan være med.

	Mandag d. 11/6	Tirsdag d. 12/6	Onsdag d. 13/6	Torsdag d. 14/6	Fredag d. 15/6
Eftermiddag 16.00 -		16.00 – 20.00 Spejderliv med bål og aftensmad I Fælleden			
Aften 19.00-	19.00 - Mandehørm Løbetur med svedige overraskelser. Starter fra skolen	19.00 - Spejdere i Fælleden. Mulighed for overnatning i telt og shelters	19.00 - 21.00 Gadefodbold I Gølstrup i Hundelev Boldklub (Hoppeborg til børnene)	19.00 – 21.00 Cykeltur for hele familien. Vi mødes ved Brugsen. (Lisbet og Jens Lehman)	18.30 – Idrætsuge i HB

Mandag d. 11. juni fra kl. 19.00-

Tirsdag d. 12 juni fra kl. 16.00

Mandehørm

Fitness og Motion

Vores nye forening i Hundelev, vil gerne være med til KOM-ugen og har lavet et lille event for mænd. Starter fra skolen.

Mandehørm og en "svedig" overraskelse.

Tilmelding på FB eller Open by Night i Hundelev.



Spejderarrangement

med overnatning i Fælleden i Hundelev

I forbindelse med "Kost Og Motion i Hundelev" afholdes en overnatning i Fælleden i Hundelev for hele områdets børn og deres forældre.

Vi mødes i Fælleden kl. 16.00. Spejderne fra Vejby vil lave et løb i skoven og andre lege.

Til aften hjælpes vi ad med at tilberede aftensmaden over bål, derefter er der hygge ved bålet og fri leg.

Vi sover i telt og i pladsens shelters.

OBS! Børn under skolealderen skal være ifølge med en voksen.

Om morgenen bliver friskole-børnene fulgt til skolen, hvor der er morgenmad.

Børn fra andre skoler må hentes af forældrene.

Vi håber mange forældre har lyst til at deltage både i madlavning, aktiviteter og /eller overnatning.

Pakkeseddel: Nattøj, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, toiletgrej, regntøj og gummistøvler.



Onsdag d. 13. juni kl. 19.00-21.00

Gadefodbold

**fra kl. 19.00 – ca. 21.00
i Boldklubben i Gølstrup**

K.O.M. og vær med til kåring af årets
gadefodboldhold 2018.

- Snak med din nabo og tilmeld jer.
- Man kan være både børn og voksne på banen.
- Der spilles med 7- eller 5-mands hold.
- Man må gerne tilmelde sig som enkelt person, vi laver et hold på aftenen.
- Mød talstærkt op - også fra de omkringliggende byer.

Tilmelding til Helle Terkelsen på 24 40 05 77.



Idrætsugen i Boldklubben

Fra onsdag d. 13. juni til lørdag d. 14. juni

Der er hoppeborg for de mindste og hyggeligt telt med kiosk.



Tombolaen er også klar i år, hvor du næsten er sikker på at få en gevinst med hjem.



Torsdag d. 14. juni kl. 19.00

Cykeltur for hele familien

fra Brugsens parkeringsplads.

Det bliver en hyggelig rute for hele familien med stop flotte steder her i området.

Du behøver ikke en fancy cykel – kom og vær med på en frisk cykeltur.



Program for ugen:

Onsdag kl. 19.00 Gadefodbold

Torsdag kl. 18.00 U11-drenge stævne
kl. 19.00 Herresenior turneringkamp

Fredag kl. 18.00 Damesenior stævne

Lørdag kl 10.00 – 13.00 Spar V Cup – stævne for
de mindste spillere.

kl. 13.00 Serie 5 turneringkamp

kl. 18.00 Landskamp på storskærm

kl. 18.30 Teltfest med helstegt pattegris og
levende musik – ”Straight”

kr. 120,-

Festen er for alle så kom og vær med